



Van zit naar zit met behulp van een draaischijf



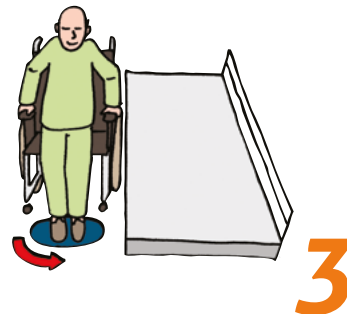
Clënten die moeite hebben om zelf hun voeten te verplaatsen kunnen geholpen zijn met een draaischijf.

Maar ze moeten dan wel sterk zijn in romp en armen, kunnen staan en een goede coördinatie hebben. De draaischijf helpt alleen om de voeten in de goede richting te krijgen. Meer niet.

Verwijder de beensteun van de rolstoel aan de bedzijde, of klap de beensteun weg. Zet het bed liefst iets hoger dan de rolstoel: dan beweegt de cliënt met de zwaartekracht mee. Leg de draaischijf op de juiste plek neer: niet te ver naar voren (want dan kan de cliënt niet meer gaan staan) en niet te ver naar achteren (want dan kan je de draai niet meer maken).



De cliënt steunt op het matras, komt met de romp naar voren ('neus naar de knieën') en strekt zich zo veel mogelijk op (zie ook 2.1.1.). Een elektrisch hoog-laagbed kan helpen met opstaan doordat het de opstahoogte hoger maakt. Pas als de cliënt staat maakt hij de draai richting rolstoel.



De cliënt gaat weer zitten. Vraag eerst of hij de zitting tegen zijn benen voelt. Vraag de cliënt de romp voorover te buigen ('neus naar de knieën'), anders zou hij achterovervallen. Zorg dat de cliënt steun neemt op de zijleuning(en) van de stoel en vervolgens rustig gaat zitten. Als de cliënt weer goed achterin de rolstoel zit, verwijder je de draaischijf.

! **LET OP** In verband met valrisiko ligt het gebruik van een glijplank in combinatie met deze draaischijf al snel voor de hand.