



## Aanleggen van een tilband (sling) voor een passieve tillift in zit

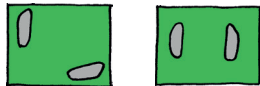


1

**⚠ LET OP** Controleer voor de veiligheid altijd de maat van de tilband.

Sta in spreid- of combinatiestand staan. Vraag de cliënt met zijn handen op zijn knieën te steunen en naar voren te buigen. Geef met je vrije arm voorlans zacht zekerheid en oefen daarbij geen kracht uit! Met je andere, vlakke hand duw je de sling diep achter de rug van de cliënt. Controleer of de sling goed verdeeld is. Als de cliënt voldoende rompbalans heeft, kan je ook achter de stoel staan.

**⚠ TIP** Met speciale glijhandschoenen, glijzeiltjes of glijpockets gaat het vaak makkelijker.



2

Kniel voor de cliënt op een knie. Blijf dichtbij en steun af, dat is lichter voor jezelf. Met je rechter hand trek je rustig aan de punt van de tilband waar de clip of lus aan zit. Allereerst de hoek van de rolstoel in en dan naar voren langs de benen en deels onder de billen van de cliënt. Ruk niet! Met je linker volle hand leid je de band zacht de hoek in. Herhaal dit aan de andere zijde.



3

Breng de lift dichtbij. Pas op voor de haken van het tiljuk. Loop liefst steeds om de lift heen om de clips of lussen aan te haken. Haak eerst de verste, bovenste clip aan en dan de bovenste clip dicht bij je: dat kost meestal minder kracht. Controleer of het goed zit. Sjur niet en laat daarom zondig de lift een beetje zakken.

Loop evt. om, kantel het juk zondig iets of laat de lift verder zakken. Sjur niet en haak clip 3 aan. Loop weer terug voor de laatste clip. Controleer tenslotte altijd of ze goed vastzitten en of de tilband goed zit! Met een tweepuntsophangjuk kan je met de lussen van de band de houding goed aanpassen, maar controleer ook hier vooraf of het goed zit.