



Weer gaan liggen in bed met hulp van het bed



1

Het zelfstandig gaan liggen in bed is soms moeilijk. Dat kan inhouden dat een cliënt te lang in een zithouding blijft, halfzittend gaat slapen en erg lang en scheef in die houding ligt/zit/hangt. Laat dus ook goed zien hoe een cliënt weer kan gaan liggen met hulp van de functies die het bed heeft. Voorkom in elk geval teveel kussens in bed: die kunnen de beweging belemmeren.

Behalve de gewone bedden met een vierdelig vertelbare bodem zijn er ook bedden die zich om kunnen vormen van stoel naar bed. De cliënt komt dan vanzelf van zit op de rand naar lig in bed.



2

De volgorde waarin de cliënt de delen van het bed weer horizontaal laat komen is van belang. Dat hangt bijvoorbeeld af van het risico op decubitus dat hij loopt of de pijn die hij heeft. Als het voeteneinde het eerste vlak is, kan hij onderuit zakken. Als het hoofdeinde eerst zakt, kan hij draaiërig of benauwd worden. Dit is dus heel persoonlijk.



3

Sommige bedden zijn voorgeprogrammeerd, maar vaak kan je zo'n automatische instelling aanpassen als dat nodig is. Zorg dat je zelf goed alle functies van het bed kent, voordat je het aan de cliënt uitlegt.

En een goede tip is ook om er zelf eens in te gaan liggen en de functies uit te proberen en te voelen wat het verschil is.