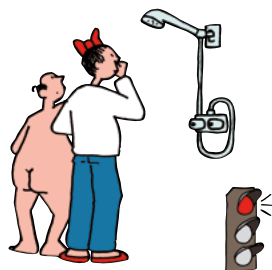


SYNERGIE transfers in de badkamer: meer met douchen



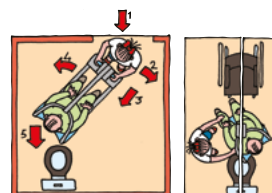
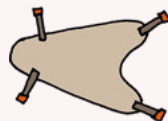
Douchen en baden is heerlijk; ook voor je cliënt. De eerste stap is de transfer vanaf bed naar douchestoel of brancard. Dat gebeurt vaak in twee keer via de rolstoel, maar het kan ook in één keer als er genoeg ruimte is, de route vrij is en/of als er een plafondsysteem is dat tot in de badkamer kan komen.

Soms is overschuiven genoeg (zie 4.1.3.) en soms is het gebruik van een speciale tilband die nat kan worden en geen water vasthoudt handig. Die kan er immers onder blijven bij het douchen en dat scheelt bliffris. Zo nodig haal je tijdens het douchen delen van de tilband even weg om er beter bij te kunnen, mits de cliënt dan stabiel zit of ligt.



Met tilbanden is meer synergie mogelijk. Leveranciers denken met jou en je cliënt mee over maatwerk in vorm en materiaal. Zorg ook voor een voldoende aantal tilbanden. Tilbanden wisselen levert tijd en comfort op en kan er bijvoorbeeld voor zorgen dat je een kletsnatte of vieze tilband na het douchen vlot vervangt door een droge (verblijfs) tilband en meteen verder kunt zonder extra gedoe. En je wilt niet misgrijpen als tilbanden in de was zitten.

Dat geldt ook voor glijzeilen die nat worden. Met voldoende aantallen heb je altijd droge en schone bij de hand. Ze slijten toch niet sneller of je er nu meer of minder hebt aangeschaft; het aantal handelingen blijft hetzelfde. Voor nood of als er bijvoorbeeld sprake is van bijzondere situaties zoals een NORO-uitbraak kunnen weggooiglijzeilen een oplossing zijn.



De inrichting van de badkamer kan veel uitmaken. Een thermostatische kraan, voldoende slanglengte en een doorstroombegrenzer zijn handig en veilig. Maar ook een alarm, een anti-slipvloer en vooral goede wegzetplekjes om alles bij de hand te hebben (handdoeken, verzorgingspullen, incontinentiemateriaal en kleding) vergroten het comfort en jouw veiligheid.

Een flexibele inrichting van de badkamer kan ruimte opleveren, waardoor je toch goed kunt douchen, er goed bij kunt of een transfer kunt besparen. Er zijn systemen waarbij alles aan een wand- en plafondrail zit en naar keuze weggehaald of verschoven kan worden: zelfs een hele wastafel of een toilet.

Manoeuvreren in de gemiddelde badkamer blijft vaak een uitdaging. Niet alleen door de vaak beperkte ruimte, maar ook drempels en waterkeringen kunnen het zwaar maken. Plafondsysteem zijn dan de aangewezen oplossing. Ze besparen transfers, mits ze tot en met de badkamer kunnen komen.