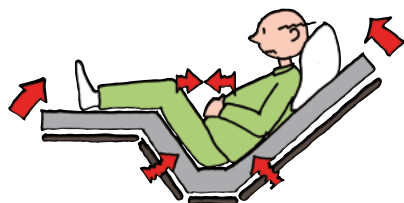




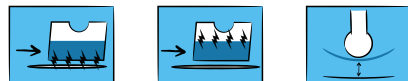
Tot zit komen in bed met hulp van het bed



1

Elektrische bedden hebben veel mogelijkheden om de cliënt meer zelfredzaamheid te bieden. Maar die worden niet altijd benut. Leg die mogelijkheden uit aan je cliënt, laat zien wat er allemaal mogelijk is. Dan zal de cliënt meer bewegen in bed, waardoor de kans op bijvoorbeeld decubitus (doorliggen) en longproblemen afneemt.

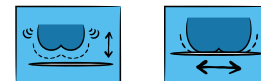
Belangrijk is dat de cliënt zelf tot zit kan komen in bed. Daarvoor moet de cliënt met zijn heup- en bekkendeel daar zitten waar de beweging van het bed ook zit. Anders duwt de hoofdsteun de cliënt naar beneden, waardoor er schuif- en drukkrachten op de stuit van de cliënt ontstaat. Beperk ook het aantal kussens in bed.



2

Om onderuit zakken te voorkomen leg je de benen iets hoger of op het beendeel. Zeker met een 4-delig verstelbare matrasbodemp kan dat. Bij 3-delig en sommige 4-delig verstelbare matrasbodems kan de cliënt bij zijn bekken bekneld raken. Dit kan je voorkomen door het bodemdeel te verbreden, wat soms automatisch gaat.

De volgorde waarin de delen van het bed (hoofdeinde, voeteneinde, middendeel en beendeel) bewegen maakt uit voor de pijn van de cliënt, de drukverdeling en schuifkrachten in en onder de huid. Wat het beste is, is een kwestie van maatwerk. Leg dat uit aan je cliënt en laat het zien.



Zorg ervoor dat de cliënt weet hoe hij het bed weer kan terugbrengen in de ligpositie. Anders zal hij te lang in één houding blijven zitten en dat kan de kans op doorliggen en andere vormen van weefselschade vergroten.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

TIP Het zelf tot zit komen met een bed kan soms makkelijker zijn als het bed is opgemaakt met een glijlaken. Ook zou het de belasting van de huid kunnen verminderen.