



Aanleggen van een tilband voor een passieve tillift in lig



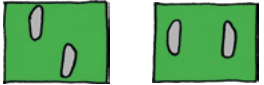
1

Zet het bed op werkhoogte met het bedhek omhoog. Controleer de tilband en sta in schrede- of spreidstand. Steun tegen het bed. De cliënt kantelt van je af, eventueel met een beetje hulp.

Leg de helft van de tilband op de goede hoogte op bed en stop de andere helft met je vlakke hand onder de cliënt ('instoptechniek'). Oefen geen kracht uit en ga weer recht staan.

Je kunt ook naar je toe kantelen, maar dan sta je verder voorovergebogen.

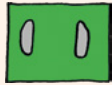
Je kunt ook kiezen voor de vouwtechniek. Dan vouw je tilband dubbel en leg je de tilband tegen de cliënt aan.



2

Sta in spreidstand tegen het bed. De cliënt rolt, begeleid door jouw handen op zijn rug. Beweeg zelf mee, maar trek niet. Blijf niet in die houding staan of steun af op bed met bijvoorbeeld je knie.

Doe het bedhek omhoog en loop om. 'Friemel' nu rustig de tilband aan de andere zijde onder de cliënt vandaan, zonodig met een beetje kantelen naar de andere kant. De cliënt kan ook naar je toe kantelen, maar dan moet je wel verder reiken.



3

Breng de lift dichtbij, maar pas op voor het tiljuk. Haak eerst de verste, bovenste clip of lus aan en dan de andere bovenste clip. Controleer ze en sjor niet. Laat zonodig de lift iets zakken of het hoofdeinde van het bed omhoog komen. Plaats zonodig een knie in bed of steun af met je bekken. Loop liefst om, kantel zonodig het juk een beetje of laat de lift zakken en haak clip 3 aan. Werk altijd dichtbij jezelf en loop dus weer terug voor clip 4.

! **LET OP** Sjur nooit aan clips of lussen, controleer altijd alles, laat de lift eerst een klein stukje omhoogkomen voor je verder gaat!

💡 TIP Door de knieknik van het bed te gebruiken maak je meer ruimte om de tilband makkelijker onderlangs te halen.

