



Kanteling & zijwaarts met glijzeil en evt. (steek)laken



Het voordeel van deze techniek is dat de cliënt in één beweging zowel gedraaid als zijwaarts geschoven wordt, waardoor hij bijv. goed in het midden van het bed kan blijven liggen. Het vereist wel een zeer goed glijdend dubbel glijzeil en de techniek is niet eenvoudig.

Zet het bed iets lager dan werkhoopte, zodat je goed je lichaamsgewicht kunt gebruiken en zet het bedhek aan de andere zijde omhoog. Leg uit wat je gaat doen en vraag de cliënt zoveel mogelijk zelf te doen. De cliënt ligt op het glijzeil, (zie 1.1.). Als je ook een steeklaken gebruikt, laat dat dan bovenop, los liggen en dus niet ingestopt. Vraag de cliënt de benen te kruisen in de draairichting.

Ook met zijn handen in bidgreep in de draairichting kan hij helpen. Dat draait makkelijker.



Pak met je volle handen het bovenste deel van het glijzeil en ga in spreidstand staan. Vraag de cliënt vast te kijken naar de zijde waarheen verplaatst zal worden en vraag eventueel of hij alvast het bedhek pakt.

Hang nu rustig naar achteren en verplaatst daarmee je gewicht naar achteren. Trek niet vanuit je armen, maar laat je gewicht het werk doen. De cliënt glijdt nu een beetje naar je toe.



Beweeg vervolgens in een vloeiende beweging vanuit je benen omhoog en weer naar de cliënt toe. De cliënt zal nu 'om zijn as' gaan draaien en kantelt van je af. De cliënt ligt nu goed in het midden van het bed op zijn zij.

⚠ TIP Rond de handeling af door te controleren of de cliënt goed ligt en of de bedhekken omhoog zijn. Verwijder het glijzeil of laat hem liggen, maar doe dat alleen als ook de arts daarmee accoord is en het in het transferprotocol is vastgelegd. Het glijzeil kan immers gevaarlijk (valgevaar) zijn of gaan broeien. Als je het steeklaken bovenop het glijzeil laat liggen, stop het steeklaken dan wel goed in.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

