



## Aanleggen glijzeil met behulp van een balein



Met een balein kan je soms sneller en makkelijker een glijzeil onder iemand aanleggen zonder te hoeven kantelen. Een balein is een buigzame platte plastic strip die vaak voor de hoofddeunen van een tilband gebruikt wordt.

Het glijzeil duw je met de openingen naar hoofd- en voeteneind onder de cliënt tot het net een beetje klem zit. De balein breng je daarna tussen de glijzeil-lagen door, haaks op de cliënt, tot die ook vastzit ter hoogte van het holletje in de rug.

Je vouwt dan eerst de onderste en dan de bovenste punt van het zeil over de balein heen tot een soort taartpunt. Met je ene hand duw je nu iets op de balein zodat hij makkelijker onder de cliënt glijdt. Met je andere hand schuif je de balein met het zeil onder de cliënt door. Je spreidt nu het resterende deel van het glijzeil goed richting bekken en schouder van de cliënt. Dan zet je het beddek omhoog en loop je naar de andere kant.

Aan de andere zijde pak je eerst het bovenste deel van het glijzeil en vouwt die uit naar de schouder. Daarna vouw je het onderste deel uit richting bekken. Je haalt de balein nu weer weg. Het glijzeil ligt nu netjes onder de cliënt en is klaar voor de transfer.