



Van zit naar zit met behulp van stadraaischijf



1

De cliënt moet voor deze techniek helemaal zelf rechtop kunnen gaan staan.

Zet het hulpmiddel op de goede plek, dat luistert vrij nauw: te ver naar voren maakt het erg zwaar voor de cliënt, te ver naar achteren maakt hem instabiel.

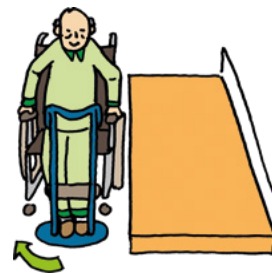


2

Als de cliënt van het bed naar de (rol)stoel gaat zet je het bed iets hoger dan de (rol)stoel: dan beweegt de cliënt met de zwaartekracht mee.

De cliënt steunt op het matras, komt met de romp naar voren ('neus naar de knieën') en strekt zich dan pas op (zie ook 2.1.1.). Als hij staat, help je met de draai richting (rol)stoel.

 **TIP** Als je het bed wat hoger zet kan de cliënt makkelijker opstaan.



3

De cliënt gaat weer zitten. Vraag eerst of hij de zitting tegen zijn benen voelt. Vraag de cliënt de romp voorover te buigen ('neus naar de knieën'), anders zou hij achterovervallen.

Zorg dat de cliënt de handen overpakt en steun neemt op de zijleuningen van de (rol)stoel en vervolgens rustig gaat zitten. Als de cliënt weer goed achterin de rolstoel zit, verwijder je het hulpmiddel.

 **TIP** Wil je niet alleen een kwarts slag draaien, maar ook een klein stukje verrijden, dan zijn er ook stadraaischijven met beugel en wieltjes.

