

SYNERGIE transfers in bed: verzorging en transfers met glijzeil in bed



Met een goed, vierdelig verstelbaar hoog-laag bed en twee glijzeilen (of een glijzeil in de vorm van een tunnel) kan je ook synergie bereiken binnen en buiten bed (zie 1.4.3.).

Je hoeft de cliënt vaak maar één keer te draaien en door het glijzeil kan de cliënt soms ook makkelijker mee of zichzelf bewegen in bed. Bovendien kan je veel meer doen met een glijmateriaal dan alleen een transfer makkelijker maken.

Ook het draaibed past goed bij zo'n serie handelingen met handige combinaties (zie 1.2.8. en 1.2.9.). Het past op een gewoon bed en ook de functies daarvan blijven beschikbaar.



LET OP Het blijft wel een risicovolle handeling omdat een glijzeil nu eenmaal glijdt. Spreek dus goed af wat er wel en niet mag. Dit is maatwerk en moet in het zorgdossier zijn vastgelegd. Maar ook zonder dat het permanent blijft liggen kan je veel extra's met een glijzeil.

Met één of twee strategische kantelingen kan je wassen, verzorgen, de ene lichaams helft aankleden, incontinentiemateriaal wisselen, een tilband aanleggen en als dat nodig is wondverzorging geven.

Maar ook zware handelingen zoals de benen van de cliënt even verschuiven (in plaats van vertillen), steunkousen, schoenen of een strakke broek aan- of uittrekken gaat makkelijker met een glijzeiltje.



TIP Leg het pakje met verzorgend wassen doekjes onder het kussen. Dan blijft het langer warm.



Ook de combinatie met verzorgend wassen geeft jou en je cliënt extra mogelijkheden. Met deze methode (ook wel 'wassen-zonder-water') ben je minder gebonden aan de vaste volgorde van wassen. Je pakt immers voor elk lichaamsdeel een schoon washandje uit het pakje. Je kunt dus beginnen met wassen in de houding waarin je de cliënt 's morgens aantreft. Dan zul je zelden een cliënt in een ideale houding aantreffen. En toch kan je zo beginnen. Je kunt ook de wasbeurt onderbreken om bijvoorbeeld alvast een deel van de kleding aan te doen of wondzorg te bieden. Of de cliënt even laten rusten voor je verder gaat, lekker warm afgedekt. Dit biedt ontspanning, een fijne start van de dag en voor jou makkelijker zorgverlenen.

Je kunt er ook voor kiezen om het onderlichaam op bed te wassen en de cliënt daarna lekker aan de wastafel zijn gezicht te laten wassen.