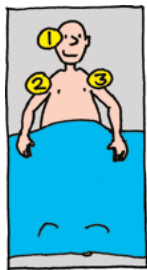




Verzorgend wassen

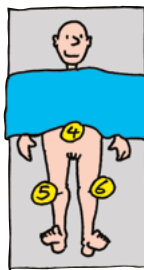


1

Verzorgend wassen ('wassen zonder water') werkt met washandjes of -doekjes met huidverzorgende lotion in een pakje. De cliënt wordt daarmee goed schoon. Je verwarmt het pakje maar soms is lekker fris juist prettig. Gebruik, zoals altijd, handschoenen.

Pak steeds een nieuw washandje: een pakje (5-8 stuks) is bedoeld voor een volledige lichaamswas. Dat moet ook omdat er anders onvoldoende lotion is en de huid niet schoon en verzorgd wordt. Wees dus niet te zuinig. Ga ook niet wrijven: één of twee streken zijn genoeg.

De volgorde waarin je de lichaamsdelen wast is niet alleen voor jouw belasting van belang, maar hangt ook af van de cliënt. Op de plaatjes zie je de basisvolgorde, maar je kunt afwijken als dat fijner is: je pakt immers steeds een schoon washandje. Kies dus een volgorde die het minst belastend is voor de cliënt, voor jou en die hygiënisch ook verantwoord is.

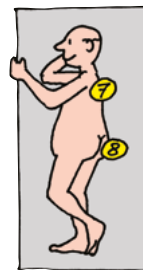


2

Laat de cliënt dicht bij jou liggen. Laat hem zoveel mogelijk zelf doen: bijvoorbeeld zijn gezicht vast wassen, terwijl jij kleding bij elkaar zoekt. Daarna help jij de rest te wassen. Drogen is niet nodig, maar bij huidplooien zoals onder de borsten of in de liezen is het soms nodig na te deppen met een handdoek.

Als de cliënt sterk vervuild is kan een speciale spray helpen om aangekoekte of korrelige ontlasting zacht te maken en zo makkelijk te verwijderen.

Loop om naar nummer 6 als je links staat of nummer 5 als je rechts staat. Tenslotte kantel je de cliënt om de achterzijde te wassen en rond je af met de stuit. Bedek de delen waarmee je niet bezig bent.



3

Als de cliënt kan zitten kan je de achterzijde eventueel eerder wassen. De volgorde kan dus per persoon wisselen.

De volgorde kan iemand rustig of juist onrustig maken. Soms zijn cliënten bijvoorbeeld zo gedesoriënteerd dat ze, als jij van bedkant wisselt, denken dat er iemand anders is gekomen. Ze herkennen je al niet meer en worden onrustig. Dan is het beter om één kant van het lichaam helemaal af te ronden, af te dekken of alvast aan te kleden en daarna goed aangekondigd en met oogcontact van bedzijde te wisselen.