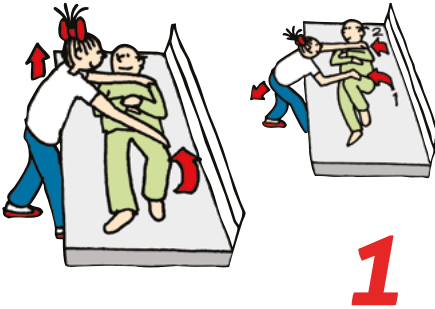




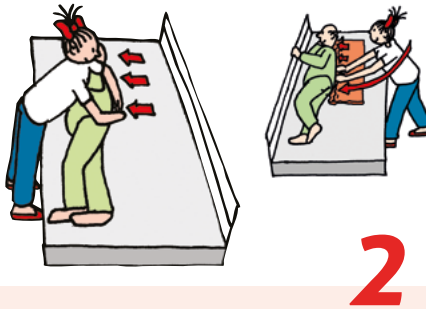
Aanbrengen glijzeil met kanteling



1

Zet het bed op de juiste werkhoogte en leg het glijzeil klaar. Zet het bedhek aan de zijde waar je niet werkt omhoog. Als de cliënt zelf kan kantelen, laat hem dat dan doen, bijvoorbeeld met behulp van het bedhek. Je kunt zowel van je af kantelen als naar je toe kantelen. Voor jou is van je af kantelen beter, maar voor de cliënt is naar je toe veelal prettiger.

 **TIP** Is het aanbrengen van een glijzeil belastend, overweeg dan een (satijnen) glijlaken wat je in bed laat liggen. Maar dan alleen voor Mobiliteitsklasse B en (en de vrij goede) C. Als de cliënt zwaar is - meer dan 80 kilo - is een glijdeken mogelijk een oplossing. Een glijdeken bestaat uit twee delen: een glijdekenmatrashoes en een trekdeken bestaande uit drie lagen, waarvan de onderlaag nylon is.



2

Laat de cliënt kantelen en help daarbij zonedig. Zorg dat de cliënt stabiel ligt. Geef zekerheid door de plek waar jij staat. Leun een beetje met je bovenbenen tegen het bed.

Spreid het glijzeil uit achter de rug van de cliënt en stop het zo diep mogelijk in onder de rug van de cliënt, zonder echt te duwen. Loop zonodig naar de andere zijde.

Zorg dat schouders en heupen van de cliënt op het glijzeil liggen en als het qua maatvoering kan, ook het hoofd.

 **TIP** Gebruik huishoudhandschoenen voor een betere grip.



3

Laat nu de cliënt rustig op de rug terugkantelen op het glijzeil. Beweeg soepel mee en ga niet tillen. De cliënt kan nu de benen weer vlak leggen. Dat verdeelt de druk beter en er ontstaat zo een holletje onder in de rug.

Loop om en trek het glijzeil, stukje bij stukje, onder de cliënt vandaan en spreid het uit. Vaak is er bij de schouders, heupen en de holte in de onderrug van de cliënt wel ruimte om het glijzeil te pakken. Trek of ruk niet: het zeil moet makkelijk meekomen.

Mocht het niet goed lukken, dan kan je een lichte kanteling naar de andere kant uitvoeren. Vaak helpt een beetje van de ene naar de andere zijde wiebelen, of een beetje optillen van schouder of heup ook goed.

TOT SLOT Check of de cliënt nu helemaal én goed verdeeld op het glijzeil ligt.