

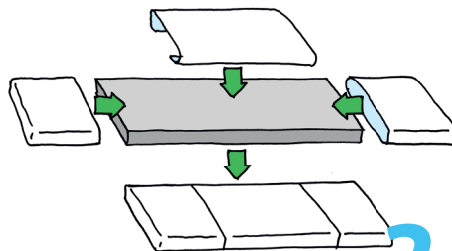


Bedden opmaken en transfers met condoomlaken



1

Bedden opmaken kan zwaar zijn, zeker met de cliënt in bed. Verpleeghuis De Stelle ontwikkelde een systeem met twee hoezen ('condooms') om hoofd- en voeteneind en een stevig (steek) laken in het midden. Dat middendeel wordt het snelste vies en moet het vaakst verschoond. Dat kan nu, ook met de cliënt in bed, makkelijker door het steeklaken te vervangen met de kanteltechniek. Je kantelt met het oude laken en stopt het in onder de cliënt. Meteen leg je het schone aan, kantelt de andere kant op, verwijdert het vieze laken en stopt het schone goed in (zie 1.2.).



2

Eens of twee keer per week, of naar behoefte, vervang je de hoezen (de 'condoomlakens') over hoofd- en voeteneind van het bed. Je kunt het middenlaken, het steeklaken dus, ook gebruiken als transferhulpmiddel om wisselgigging te geven of de cliënt in bed te verplaatsen.

3

TIP Om het middenlaken als transferhulpmiddel te gebruiken moet de matrashoes wel heel glad zijn. Anders is het voor jou te zwaar. Gebruik dan altijd een glijzeil erbij (zie groep 1.2.).

Zie ook de businesscase 'bedden opmaken' waarin de financiële aspecten van dit systeem zijn onderzocht (Knibbe et al., 2010).