



Van zit naar zit met behulp van draaischijf/beugel via stand



1

De cliënt moet voor deze techniek geheel zelf rechtop kunnen staan en ook over voldoende coördinatie daarvoor beschikken! Het hulpmiddel helpt door iets steun en stabiliteit te geven en door te helpen met het verplaatsen van de voeten.

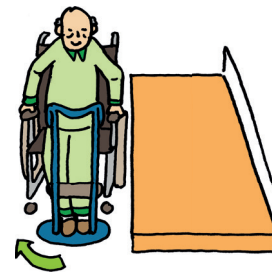
Plaats het hulpmiddel op de juiste plek. Dit luistert vrij nauw: te ver naar voren maakt het erg zwaar voor de cliënt, te ver naar achteren maakt hem instabiel.



2

Zet het bed liefst iets hoger dan de (rol)stoel: dan beweegt de cliënt met de zwaartekracht mee.

De cliënt steunt op het matras, komt met de romp naar voren ('neus naar de knieën') en strekt zich dan pas op (zie ook 2.1.1.). Een elektrisch hoog-laagbed kan helpen met opstaan doordat het de opstahoogte hoger maakt. Pas als hij staat, help je met de draai richting (rol)stoel.



3

De cliënt gaat weer zitten. Vraag eerst of hij de zitting tegen zijn benen voelt. Vraag de cliënt de romp voorover te buigen ('neus naar de knieën'), anders zou hij achterover vallen.

Zorg dat de cliënt de handen overpakt en steun neemt op de zijleuningen van de (rol)stoel en vervolgens rustig gaat zitten. Als de cliënt weer goed achterin de rolstoel zit, verwijder je het hulpmiddel.