



Aanleggen tilband voor passieve tillift met glijzeil of glijlaken



1

Kies de juiste maat tilband. Zet het bed op werkhooft en zet het beddek aan de andere zijde omhoog. Steun zelf tegen het bed.

De cliënt ligt op de zij in stabiele zijligging op een glijzeil naar jou toe gekanteld. Leg de helft van de tilband op de goede hoogte in bed en stop de andere helft met je vlakke handen rustig in onder de cliënt. Zet niet te veel kracht, forceer niets.



2

De cliënt draait nu heel rustig terug op zijn rug. Help eventueel door de bovenste laag van het glijzeiltje vast te pakken. Sta zelf rustig tegen het bed in spreidstand, trek niet en houd je schouders laag.

 **TIP** Door de knieknik van het bed te gebruiken maak je meer ruimte om de tilband makkelijker onderlangs te halen.



3

Haal nu beetje bij beetje de delen van de tilband onder de cliënt vandaan. Het is een beetje friemelen, maar het lukt meestal makkelijk omdat je op een glad glijzeil of glijlaken werkt. Zeker bij de holletjes onderin de rug, bij de knieholte en bij de nek lukt dat vaak goed. Hierna kan je de tilband vastmaken aan een passieve tillift.

 **TIP** Je kunt ook een klein, extra glijzeiltje gebruiken om een tilband onder een zware cliënt aan te leggen. Je kunt bijvoorbeeld op deze manier het glijzeil onder de knie aanbrengen, zonder dat je het been op hoeft te tillen.

