



Kanteling & zijwaartse transfer met glijzeil



1

Je draait én maakt een zijwaartse transfer in één beweging, zodat de cliënt goed in het midden van het bed blijft liggen.

Je kunt deze techniek doen met een glijzeil in de vorm van een tunnel, maar ook met twee glijzeilen op elkaar.

Zet het bed iets lager dan werkhooft, zodat je goed je lichaamsgewicht kunt gebruiken. Zet het bedhek aan de andere zijde omhoog.

Leg uit wat je gaat doen en vraag de cliënt zoveel mogelijk zelf te doen. Vraag de cliënt de benen te kruisen in de draairichting, te kijken in de draairichting, zo mogelijk het bedhek vast te pakken en de handen in een bidgreep te houden.



Pak het bovenste deel van het glijzeil, vast met de 'kruiwagengreep'. De kruiwagengreep is de manier waarop je je handen houdt als je met een kruiwagen rijdt. Pak zoveel mogelijk stof met je volle handen, trek niet vanuit je vingers.

Hang nu rustig naar achteren. Trek niet vanuit je armen, maar verplaats je gewicht van je voorste naar je achterste been. De cliënt glijdt nu een beetje naar je toe, naar de zijkant van het matras.

2



3

Beweeg vervolgens – met ontspannen gestrekte armen - in een vloeiende beweging vanuit je benen omhoog en weer naar de cliënt toe. De cliënt zal nu 'om zijn as' gaan draaien en kantelt van je af. De cliënt ligt nu op zijn zij in het midden van het bed.

TIP Rond de handeling af door te controleren of de cliënt goed ligt en of de beddekken omhoog zijn.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

