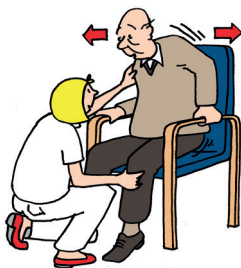




Met hulp achterin de stoel komen met billenwandel/hammengang



1

Als de cliënt het niet zelfstandig kan, dan kan je door op de juiste momenten een impuls te geven de cliënt helpen.

Vraag de cliënt zijn voeten stevig op de grond te zetten en vraag hem zijwaarts van links naar rechts heen en weer te wiebelen, terwijl hij de leuning van de stoel stevig vastpakt.

Je merkt dan dat hij dan, al duurt dat soms even, afwisselend met zijn ene bil en dan zijn andere een beetje los komt van de zitting.



2

Als je de cliënt vraagt met zijn neus naar zijn knieën te bewegen, komt hij iets los van de zitting en beweegt hij makkelijker naar achteren. Je helpt de cliënt door zacht en gelijkmatig druk te geven op de voorzijde van het been aan de zijde die loskomt van de zitting. Geef de druk niet op de knie, maar vlak daaronder, anders kan het pijnlijk zijn voor de cliënt. Je kunt eventueel met je hand richting geven aan de schouder, maar dat hoeft niet altijd. Dit noemen we de 'billenwandel' of ook wel 'hammengang'.



3

TIP Als de cliënt op de rand van het bed naar achteren of naar voren moet, kan je richting geven door te schommelen. Op het moment dat één bil loskomt van de ondergrond, geef je richting naar voren of naar achteren door druk te geven op het bovenbeen of met je hand net achter de heup.

TIP Als een cliënt regelmatig onderuit zakt, kan je kiezen voor een glijrol die in een richting glijdt: een 'one-way-slide'. De cliënt kan zich omhoog in de stoel duwen, terwijl het onderuit glijden worden geblokkeerd. Let op: niet geschikt voor cliënten met een kwetsbare stuit i.v.m. de kans op decubitus en weefselschade.