



Kanteling met (steek)laken (en glijlaken/zeil) naar je toe ('omhuld kantelen')



1

Deze kanteling is geschikt als de cliënt veel pijn heeft of als de drukverdeling gelijk moet zijn. Gebruik een (steek-)laken (evt bovenop een glijlaken met instopstroken) dat nu niet ingestopt moet zijn. Leg het kussen vast naar de zijkant. Zet het bed vrij laag, zodat je je lichaamsgewicht kunt gebruiken. De cliënt maakt zichzelf 'klein' (armen en benen gekruist in de draairichting).

Als kruisen niet lukt, leg de onderliggende arm dan iets van het lichaam af, zodat hij niet bekneld raakt bij het kantelen. Pak het laken soepel vast en zorg dat het laken heup en schouder omvat. Sta in schredestand met je voorste been licht gebogen.



2

Vraag de cliënt in de draairichting te kijken en mee te bewegen. Houd oogcontact en tel hardop. Voel wanneer de beweging begint, hoe het lichaam van de cliënt reageert en hoe je kunt ondersteunen. Kantel de cliënt rustig door je voorste been te strekken en naar achteren te hangen met gestrekte en ontspannen armen en schouders. Verplaats je gewicht tijdig weer van je achterste naar je voorste been.



TIP Gebruik huishoudhandschoenen om je grip te verbeteren.



TIP Als de cliënt te ver naar de kant uitkomt, trek dan eerst vanaf de andere zijde iets en kantel daarna (zie 1.2.5. of 1.3.5.)



3

Voorkom doorrollen door tijdig weer naar het bed toe te bewegen en je beide handen naar beneden te bewegen. Omvat met een hand de voorzijde van de schouder van de cliënt en plaats de andere hand op de voorzijde van de heup. Dat geeft controle over de beweging en zekerheid. Ga in spreidstand tegen de bedrand staan. Stop het (steek)laken weer glad in. Verwijder het glijlaken als je dat hebt gebruikt en zet het bedhek omhoog.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

