



Aanleggen van een tilband (sling) sling voor passieve tillift met glijzeil



1

Kies de juiste maat tilband. Zet het bed op werkhooft en zet het beddek aan de andere zijde omhoog. Steun zelf tegen het bed. De cliënt ligt op een glijzeil op de zij naar jou toe gekanteld in stabiele zijligging. Leg de helft van de tilband op de goede hoogte in bed en stop de andere helft met je vlakke handen rustig in onder de cliënt. Ga daarbij zo ver dat het nog makkelijk gaat en forceer dus niets. Het gaat makkelijk omdat je op een glijzeiltje werkt.



2

De cliënt draait nu heel rustig terug op zijn rug. Help eventueel door de bovenste laag van het glijzeiltje vast te pakken. Sta zelf rustig tegen het bed in spreidstand, trek niet en houd je schouders laag.



TIP Door de knieknik van het bed te gebruiken maak je meer ruimte om de tilband makkelijker onderlangs te halen.



3

Pak nu beetje bij beetje de delen van de sling onder de cliënt vandaan. Het is een beetje friemelen, maar het lukt meestal makkelijk omdat je op een glad glijzeil werkt. Zeker bij het holletjes onderin de rug, bij de knieholte en bij de nek lukt dat vaak goed. Hierna kan je de tilband vastmaken aan een plafondtillift of een verrijdbare passieve tillift.



NB Je kunt ook een klein, extra glijzeiltje gebruiken om een sling onder een zware cliënt aan te leggen. Je kunt dan bijvoorbeeld op deze manier het glijzeiltje onder de knie aanbrengen, zonder dat je het been op hoeft te tillen.

