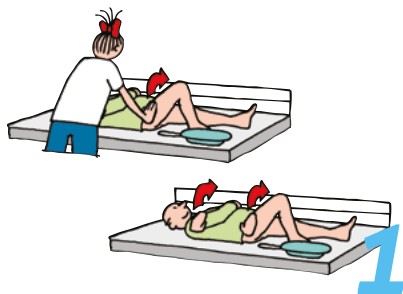




Ondersteek- of po-plaatsingen: aanleggen van de ondersteek

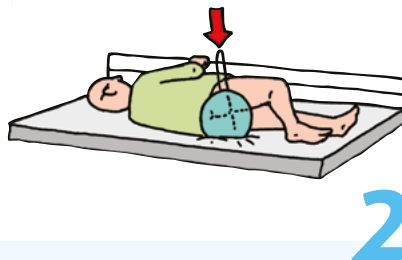


Beperk het gebruik van een ondersteek of po zoveel mogelijk, door bijvoorbeeld een po-stoel naast het bed te zetten.

Houd de ondersteek bij de hand, bijvoorbeeld op het voeteneind. Zet het bed op werkhoopte, zet het bedhek aan de andere zijde omhoog en verwijder overtollige kussens.



TIP Als de cliënt dat kan, vraag hem dan een bruggetje te maken (zie groep 1.4.) waarbij je de ondersteek eronder schuift.

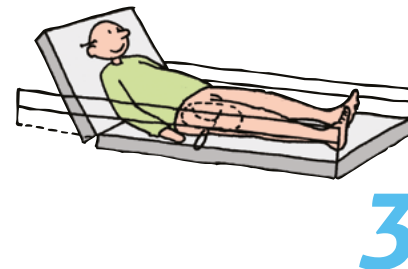
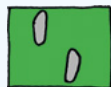


De cliënt kruist de armen, trekt een been op of legt deze over het andere been en kijkt in de bewegingsrichting. Ga zelf in schredestand staan. Kantel de cliënt van je af met volle handen, begin ofwel bij de heup ofwel bij de schouders, afhankelijk wat het beste werkt. Kantel de cliënt met je volle hand en verder door je lichaamsgewicht naar voren te brengen.



TIP Als de billen van de cliënt aan de steek plakken, kun je ook eerst wat talk- of speksteenpoeder erop doen. Dat voorkomt plakken.

Je kunt nu een celstofmatje neerleggen. Druk de steek met behulp van de steel stevig in het matras in het verlengde van de bilplooï.



Leg het celstofmatje nu netjes gespreid neer. Kantel de cliënt terug, breng het hoofdeinde van het bed omhoog zodat de cliënt prettig zit of ligt op de steek.

Controleer of de steek op de goede plek zit. De beste houding op de steek is een enigszins zittende houding met licht gespreide benen en gesteund door het hoofdeinde.

Zet de bedhekken omhoog, bied privacy en laat de cliënt weten hoe hij jou kan bereiken als hij klaar is of andere vragen of verzoeken heeft.