



## Weghalen van de tilband (sling) in lig



1



2



3

Zet het bed op werkhogte het bedhek omhoog. Sta in spreidstand of schredestand. Pas op voor de haken van de lift. Haak eerst de onderste clips of lussen er af en dan de bovenste clips of lussen. Sjur niet en zonodig een beetje zakken of kantel het juk. Daardoor krijg je speling. Loop om als je er niet goed bij kunt. Vraag de cliënt in de kantelrichting te kijken en zijn verste been vast over het nabije been te leggen. Help alleen als dat nodig is.

Sta in schrede- of spreidstand tegen het bed. Vraag de cliënt naar je toe te kantelen (zie ook techniek 1.1.4., 1.2.1. t/m 1.2.4.). Help waar nodig en gebruik je lichaamsgewicht. Stop de helft van de tilband met je vlakke hand diep in. Oefen geen kracht uit, beweeg rustig en gebruik je lichaamsgewicht.

Je kunt ook de hoofdsteen iets omhoog zetten en de cliënt naar je toe draaien via de elleboog. De band zakt dan makkelijker naar beneden en komt vrij.

De cliënt rolt terug op zijn rug. Beweeg mee. 'Friemel' nu de band rustig, beetje bij beetje onder de cliënt vandaan. Laat de cliënt evt. een beetje kantelen of wiebelen. Dat helpt om de tilband vrij te krijgen. Ga nooit rukken of sjorren. Dat is voor jou niet goed en ook voor de huid van de cliënt onverstandig. Kantel zonodig de cliënt een beetje van je af.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

