



Verwijderen van een tilband in zit



1

Rem de rolstoel en maak de tilband los in de volgorde op de tekening. Zorg dat de (haken van) de tillift de cliënt niet raken.

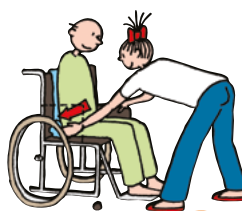
! LET OP Ga niet sjorren aan de tilband. Door de tillift iets te laten zakken of het juk te kantelen krijg je meer speling en gaat het makkelijker. Loop om de lift heen om de clips of lussen van de band los te maken en rijd de tillift weg.



2

Duw de punten van de tilband goed ver in de hoeken van de stoel en leid de tilband met je handen naar achteren. Vraag de cliënt zijn been een beetje op te tillen of te wiebelen. Ook door zijn tenen weg te drukken kan zijn bovenbeen even los van de stoel komen.

Als je niet ver genoeg komt kan je kort voorovergebogen staan. Steun dan wel op de rolstoel, zodat je je rug niet overbelast. Of gebruik een laag krukje.



3

Laat de cliënt met zijn handen steunen op zijn knieën. Vraag hem iets naar voren te leunen en geef richting met je hand. Dan kan je makkelijk de tilband, zonder sjorren, weghalen.

Als de cliënt onvoldoende rompstabiliteit heeft, kan je ook voorkomen dat de cliënt te ver naar voren buigt door ernaast te gaan staan en ietsje tegendruk te geven.

