



Obese cliënt draaien in bed met behulp van plafondlift, glijdekenmatrashoes en trekdeken



1

Je kunt obese cliënten helpen bij het draaien in bed met een plafondlift met een glijdekenmatrashoes met antistopranden en een trekdeken. De cliënt ligt dan op het trekdeken met lussen die je aan het tweekuntsjuk van de plafondlift bevestigt.

Plaats de lussen ter hoogte van schouder en heup aan het tweekuntsjuk en doe aan die kant het bedhek omhoog. Loop naar de andere kant. Lift schouder en heup met de plafondlift iets omhoog en schuif de cliënt in gedeeltes (schouder/romp, heup/benen) richting het bedhek.

! LET OP Blijf tijdens de hele handeling contact houden met de cliënt. Obese mensen kunnen snel onwel, duizelig of benauwd raken tijdens een transfer.

2

Verplaats het kussen onder het hoofd naar de kant waarheen gedraaid wordt. Sorteert de cliënt voor door de armen voorlangs de borst te kruisen. Of houd de armen in de bidgreep, zodat de cliënt niet over de arm kan draaien. Plaats eventueel voor meer comfort een wigkussen ter hoogte van de romp om bij het draaien de buik op te vangen en de cliënt niet door kan draaien. Buig de knie(ën), of leg het ene been over het andere. Als dat laatste niet lukt, zou je een glijzeil tussen de benen kunnen doen.

Breng de plafondlift omhoog, en begeleid de benen bij het draaien door het trekdeken vast te pakken. De cliënt is nu op de zij gedraaid. Check of de cliënt comfortabel ligt. Zo niet, dan kun je bij de heup en de schouder nog verder wat positioneren.

Om plooivorming tegen te gaan kan je de glijdekenmatrashoes en het trekdeken gladstrijken.

3

Check of de cliënt goed ligt en maak alle lussen los. Je kunt het trekdeken na gebruik laten liggen. Voor extra comfort zou je onder het trekdeken een rugkussen kunnen plaatsen.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

! LET OP Om optimaal gebruik te maken van het glijoppervlak moet de glijdekenmatrashoes passen bij de maat van het matras: een 120 cm breed matras vraagt om een 120 cm breed glijdekenmatrashoes. Het trekdeken moet dan 200x200 cm zijn.

