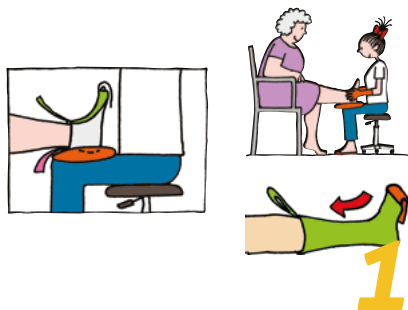




Steunkousen met gesloten teenstuk aantrekken

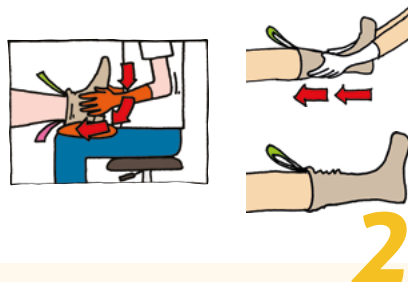


Trek handschoenen aan. Het been ligt op je schoot of krukje zodat je symmetrisch en dicht bij je lichaam kunt werken. Leg er eventueel een handdoek, kussentje of zwembandje onder.

Met beide handen trek je het hulpmiddel over de voet tot het vastloopt op de wreef, maar wel tot achter de hiel zit.

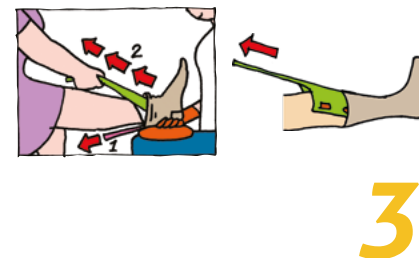
Zorg dat het klittenband (of de magneetjes bij de magneetversie) 'kleur op kleur' zit, met de groene kant boven.

Huishoud- of speciale handschoenen geven betere grip. Meestal zijn wrijvende bewegingen dan genoeg en hoeft je niet te trekken aan de kous.



Trek de kous over het hulpmiddel als een soort laars tot je weerstand voelt en zet geen kracht. Maak dus geen voetje. Ga soepel, wrijvend met je volle hand, verder tot de kous goed zit, ook bij de hiel.

Uit onderzoek blijkt dat je houding het gunstigst is als je tegenover de cliënt zit. Bij een cliënt die in bed ligt kan dat ook. Zo nodig haal je het voetenbord weg en ga je daar staan. Mocht dit niet lukken, ga dan zo dichtbij en zo min mogelijk gedraaid zitten.



Om het hulpmiddel los te maken pak je afhankelijk van het type eerste de oranje strip en dan de groene lus of meteen de groene lus. Laat de cliënt liefst zelf het hulpmiddel weghalen. Indien hulp nodig is bij het verwijderen, handel dan als volgt.

Ga naast het been zitten, ter hoogte van de knie, haaks op de cliënt en steun met je ellebogen af op je knieën. Verwijder de rijg- pin of trek aan het roze bandje tot je weerstand voelt (1).

Verwijder (afhankelijk van het type eerst het roze deel) aan de voorzijde van het been het hulpmiddel zelf. Doe dit niet in één ruk, maar pak steeds over en wissel van hand. Het hulpmiddel glijdt nu tussen de kous en de voet vandaan.

 **TIP** Hou de sites van de leveranciers in de gaten voor de nieuwste ontwikkelingen.

