



Van lig naar lig met glijzeil met twee personen (duwen)

1

Je kunt deze transfer ook met twee (of meer) personen doen. Dan is de transfer niet alleen lichter, je hebt ook meer controle over de beweging en je kunt een eventueel infuus of katheter zorgvuldiger begeleiden tijdens de transfer.

 **TIP** Soms ontstaat er een oncomfortabele gleuf tussen het bed en de brancard. Overweeg een glijplank of transferboard om die te overbruggen.



2

Gebruik een groot (steek) laken bovenop het glijzeil (tunnel). Of bovenop de twee losse glijzeilen.

3

 **TIP** Er zijn ook glijzeilen met lange lussen waardoor je armen als het ware langer worden en je makkelijker je lichaamsgewicht kunt gebruiken (zie 4.1.5.).

 **TIP** Overweeg een plafondlift, met name als de cliënt zwaar is.