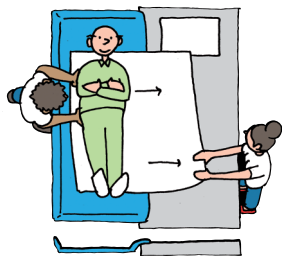




Van lig naar lig met glijzeil met twee personen (duwen)



1

Je kunt deze transfer ook met twee (of meer) personen doen. Dan is de transfer niet alleen lichter, maar je hebt dan ook meer controle over de beweging en kunt zaken als een infuus of catheter zorgvuldiger begeleiden tijdens de transfer.



2

Als je dit doet, werk dan met een groot (steek) laken bovenop het glijzeil(en). Dat maakt het makkelijker voor de tweede persoon om te helpen en niet te ver te hoeven reiken. Er zijn ook glijzeilen met lange lussen waardoor je armen als het ware langer worden en je makkelijker je lichaamsgewicht kunt gebruiken (zie 4.1.5.).

3



TIP Voor het aanleggen van een steeklaken en het glijzeil zie technieken 1.1.1, 1.1.3. of 1.1.5.