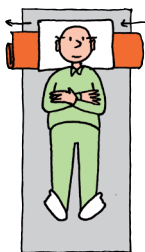




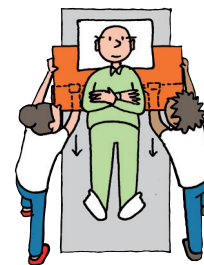
Aanleggen glijzeil in lig met afroltechniek



1

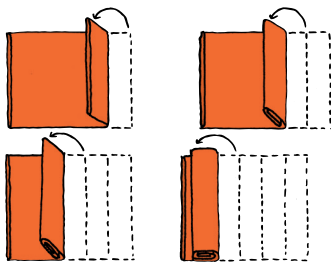


2



3

Met deze techniek kan je, samen met iemand anders, een wat groter glijzeil onder de cliënt brengen zonder te tillen. De cliënt blijft daarbij mooi stabiel liggen. Vouw eerst de rol in de lengterichting op in stroken van 20 cm. De laatste losse flap komt boven te liggen en de dichte kant richting voeteneind. Zo breng je hem onder het hoofdkussen door naar de andere zijde en brengt hem voorzichtig 'zegend' alvast een beetje onder de schouder van de cliënt.



Ga dan richting hoofdeinde in schredestand langs het bed staan en pak met je buitenste hand de bovenzijde van het zeil vast. Je binnenhand gaat onder het zeil door en pakt de achterkant van de vouw van het glijzeil onderhands vast.

Zo vouw je slag voor slag het glijzeil onder de cliënt en eventueel, als die er ook ligt, een tilband van een tillift, door. Kom je bij een moeilijk stukje (bijv. bij de heupen), ga dan niet rukken of trekken, maar 'zaag' dan voorzichtig en soepel verder, waarna je weer doorgaat naar het voeteneind tot het glijzeil er helemaal onder ligt.

Je kunt ook bijvoorbeeld bij het voeteneind beginnen i.p.v. het hoofdeinde. Dat kan soms handiger zijn, bijvoorbeeld bij obese cliënten.