



Weghalen glijzeil met kanteling



1

Zet het bed op werkhoogte. Zet het bedhek omhoog, aan de zijde waar je niet werkt.

Als de cliënt zelf kan kantelen, laat hem dat dan doen, eventueel met behulp van het bedhek.

Je kunt zowel van je af kantelen als naar je toe kantelen. Voor jou is van je af kantelen beter, maar voor de cliënt is naar je toe meestal prettiger.

Laat de cliënt naar je toe te kantelen en help daarbij zonodig. Zorg dat de cliënt stabiel ligt en geef zekerheid door de plek waar jij staat. Sta dan met je bovenbenen tegen het bed.



2

Stop het glijzeil zo diep mogelijk in onder de rug van de cliënt, zonder te duwen. Leun daarbij met je bovenbenen tegen het bed zodat je zo min mogelijk voorover staat. Loop eventueel naar de andere zijde.

Laat nu de cliënt rustig terug kantelen op de rug. Beweeg soepel mee en til niet. Laat de cliënt nu weer met beide benen vlak liggen. Dat verdeelt de druk beter en zorgt voor een holletje onder in de rug.

Haal nu het glijzeil vanaf de andere kant onder de cliënt door, stukje bij beetje. Trek of ruk niet: het zeil moet makkelijk meekomen.



3

Mocht het niet goed lukken, dan kan je eventueel nog een (lichte) kanteling naar de andere kant uitvoeren (zie plaatje). Vaak helpt een beetje van de ene naar de andere zijde wiebelen, of een beetje optillen van schouder of heup ook goed. Gebruik eventueel huishoudhandschoenen voor een betere grip.



TIP Lakens verschonen of tilbanden aanleggen kan ook op deze manier (zie 2.2.2 en 2.2.3).