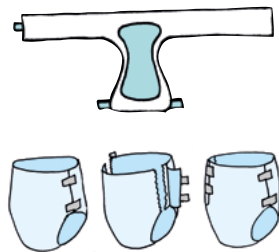




Wisselen incontinentiemateriaal in stand



1

De juiste keuze van incontinentiemateriaal kan het verschil tussen afhankelijkheid en zelfredzaamheid betekenen. Denk daarbij aan hoeveel het kan absorberen, aan de pasvorm (maat en vorm) en het type.

Er zijn netbroekjes met inleggers, inco's met plakstrips, buikband systemen en soorten die je als een broekje uit en aan kunt doen. Voor veel cliënten zijn die prettig om zelf naar het toilet te kunnen. Sommige broekjes kan je los scheuren en toch weer opnieuw vastmaken. Daardoor hoeft niet altijd de gewone broek of panty helemaal uit bij het verschonen.



2

Ook als er wel hulp nodig is, is een goed ontwerp van groot belang. Dan hoeft je als zorgverlener minder gebogen te staan; je ziet beter wat je doet. Dat geldt vooral voor de buikband systemen. Die zijn aan te passen aan de lichaamsomvang en werken snel en makkelijk. Laat de cliënt in stand voor de zekerheid steunen op een tafel, een bed op hoogte of een stabiele en geremde rollator.

Indicatoren en sensoren kunnen met een kleurcode, of draadloos aangeven of een inco al dan niet verzadigd is. Dat helpt om snel in de gaten te hebben of een verband vervangen moet worden. Dat scheelt werk, fysieke belasting en is fijner voor de cliënt.

Elk merk werkt net even anders: laat je goed instrueren zodat je elk type ook optimaal gebruikt.



3

De buikband systemen sluiten in principe aan de voorzijde. Toch kan het slim zijn om ze achterstevoren te gebruiken. Voor de absorptiecapaciteit maakt dat niet uit.

Voordelen zijn:

- je kunt de inco in een tillift soms beter vast maken,
- je kunt bij een liggende cliënt makkelijk even controleren of de inco nog goed zit,
- je kunt voorkomen dat de cliënt 'plukt' aan de inco of het voortdurend lostrekt. De gladde voorzijde maakt dat lastig.

Een nadeel kan zijn dat zelfstandig gebruik niet meer mogelijk is.