



Haar wassen in bed



1

Voor het haren wassen bij iemand die bedlegerig is kan je werken met een speciaal soort kraag en water en shampoo. Daarvoor moet je alleen wel een beetje handig zijn. Een bed met een goed instelbare matrasbodemp is dan ook belangrijk.

Voor jou is het fijn als je vanaf het hoofdeinde kunt werken (haal het bedbord bijvoorbeeld weg) en sta zo min mogelijk voorovergebogen of gedraaid.

Handiger zijn de speciale haarwascaps waarin speciale lotion zit die reinigt en verzorgt. De haren worden schoon zonder geklieder met water.



2

! LET OP De haarwascap verwarm je in de magnetron. Controleer wel altijd zelf of het niet te heet is.

Breng de cap netjes aan: let op bij de ogen. Masseer dan zachtjes of laat de cliënt dat zelf doen (ongeveer 2 minuten). Verwijder de cap en droog zo nodig na en breng het haar in model.

Deze methode scheelt tijd, wasgoed en voldoet vaak prima. Jij staat minder lang in een gebogen houding. Voor de cliënt is het minder vermoeiend.

Wees voorzichtig bij kleine kinderen, personen die niet aanspreekbaar zijn of een gevoelige huid hebben. Test uit of de cliënt de lotion verdraagt. Sommige cliënten kunnen zo zelf hun haren wassen. Ook op vakantie kan het een uitkomst zijn.



3

Toch heeft als dat kan, 'gewoon' haren wassen veelal de voorkeur: op een douchebrancard, douchestoel of onder de douche. Jij kunt er dan beter bij en er is minder kans op tijdrovend geklieder.