



Kanteling met stabiele romp of heup (bij pijn e.d.)



1

Deze handeling is zinvol als de romp of de heup stabiel moet blijven: bij veel pijn, na een operatie e.d. Overleg zeker na heup- en rugoperaties wel altijd of deze handeling zo uitgevoerd mag worden en volg het protocol.

Leg zo nodig enkele kussens alvast klaar of vraag een ander je daarbij te helpen. De cliënt legt zijn verste been vast in de draairichting over het andere been heen (voorsorteren) en kijkt in de bewegingsrichting. Laat de cliënt zijn eigen romp 'spalken'. De arm en hand moeten net iets achter de heup komen: als een soort schepje en de cliënt moet zichzelf stevig vastpakken.



2

Ga in schredestand staan en plaats je ene hand net onder en achter de schouder van de cliënt en je andere achter de heup om de pols van de cliënt. Knijp niet, maar omvat met volle hand. Beweeg je lichaam met gestrekte armen nu naar achter en beneden. Laat de zwaartekracht je helpen en hou je schouders ontspannen en laag.



3

Stap terug naar het bed en zorg, stap voor stap, dat de cliënt niet te ver doordraait zijn armen weer ontspant en prettig en veilig ligt, eventueel ondersteund met de juiste kussens.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

