



Gaan staan en weer zitten met een sta (plafond) tillift



1

Leg uit wat de cliënt kan doen. Rijd de tillift dichtbij de cliënt en laat hem de voeten op de steun zetten en de handgrepen pakken.

Vraag de cliënt naar voren te buigen en geef richting met je hand. Duw de band zachtjes zo ver mogelijk, achter de rug van de cliënt naar beneden. De cliënt gaat weer recht zitten.

Afhankelijk van het type lift, pas je de lengte van de sling aan. Bij sommige merken is er een extra bandje voorlans nodig dat voorkomt dat de sling omhoog kruipt of dat de cliënt tussen de band doorglipt. Kijk dus in de gebruiksaanwijzing.



2

Laat voorzichtig spanning op de tilband komen en rijd de lift zonnodig dichterbij. Controleer of de band goed zit, de knieën tegen de kniesteun kunnen en de cliënt veilig zit. Soms werkt een niet-beremde tillift beter. Controleer altijd in de gebruiksaanwijzing of je de lift op de rem moet zetten.

Vraag de cliënt zelf te bewegen en uit te strekken, terwijl de lift omhoogkomt. Controleer of de cliënt pijnloos en veilig staat. Ontgrendel dan de rem. Als de cliënt iets achterover staat kan de druk voor de schouder prettiger zijn. Dat geldt echter niet voor alle liften.



3

Verrijd de tillift door je lichaamsgewicht te gebruiken (zie ook groep 6 Manoeuvreren en rijden). Om de lift te draaien of kleine stukjes te verrijden zet je een voet op de lift en verrijd of draai je zo de lift. Doe dat nooit vanuit je schouders. Voorkom dat je te ver moet rijden met een actieve tillift. Dat is meestal niet prettig voor de cliënt.



TIP Er zijn ook actieve plafondtilliften.

