

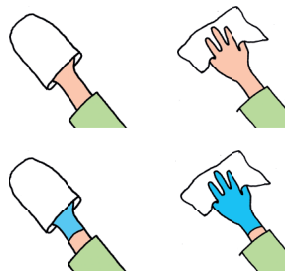


## Deels zelfstandig wassen



Deels zelf wassen geeft een goed gevoel. Ook dit kan zowel met water en zeep als met verzorgend wassen.

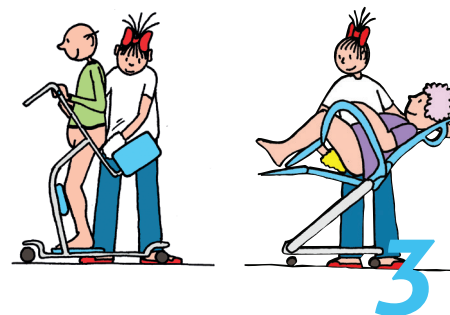
Verzorgend wassen is vaak minder vermoeiend voor cliënten. Verzorgend wassen kan je ook deels inzetten of er handige combinaties mee maken (zie 5.1.3.). Een cliënt die zelf zijn bovenlichaam kan wassen geef je bij voorkeur rustig de gelegenheid zichzelf te wassen aan de wastafel met water en zeep of met verzorgend wassen. Daarna help jij met het onderlichaam.



Ergonomisch verschillen washandjes en wasdoekjes. Washandjes blijven je hand 'volgen', hebben twee bruikbare zijden en komen beter op lastige plekjes. Een doekje schuift sneller van je hand af en moet je een beetje vasthouden (zie plaatje).

De voorkeur kan persoonlijk zijn. Cliënten hebben vaak voorkeur voor washandjes omdat ze dat gewend zijn.

Om hygiënisch te werken zijn voldoende washandjes en handschoenen nodig. Zeker bij verzorgend wassen moet dat omdat je voldoende lotion moet hebben. Je moet dus niet te zuinig zijn.



Het onderlichaam kan je op verschillende manieren wassen. Bijv. op bed (zie 5.1.3.). Met verzorgend wassen wordt het bed dan minder snel nat. Laat de cliënt ontspannen, zodat je makkelijker het onderlichaam en de geslachtsdelen kunt wassen. Zachtjes de opgetrokken benen via de knieën heen en weer schommelen, werkt bijv. ontspannend.

Wassen kan ook in een opsta-hulpmiddel, mits de cliënt daarin kan staan. Jij staat daardoor minder lang in een moeilijke houding. Kan hij dat niet, kies dan bijv. voor een hoog-laag kantelbare douchestoel met voldoende zorgruimte, zodat je er goed bij kunt (zie 5.2.2.).