

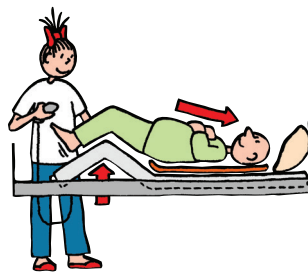


## Omhoog bewegen met hulp van het bed



1

Een in drie of vier delen elektrisch verstelbaar bed helpt om te voorkomen dat cliënten onderuit zakken en om ze hogerop in bed te helpen. De kniesteun/het heupdeel moet onafhankelijk bediend kunnen worden van het hoofdeinde en er is een glijzeil nodig waar de cliënt met zijn romp op ligt (zie 1.1.1. of 1.1.3.). De openingen van het glijzeil liefst aan de zijkant. Zet het hoofdeinde laag, haal overtollige kussens weg, leg een kussen tegen de hoofdbord van het bed en zet het bedhek aan de andere zijde omhoog.



2

Bij een breed glijzeil legt de cliënt zijn handen naast zich op het zeil, bij een smal zeil op zijn romp. Als dat mogelijk is, bedient de cliënt het bed zelf. Jij helpt altijd met je stem en houding. Houd oogcontact en houd in de gaten of de beweging correct verloopt. Ook het voeteneinde iets hoger zetten kan helpen.



**LET OP** Niet voor alle cliënten is dit goed. Mensen met problemen met hart en bloedvaten en/of overgewicht kunnen hier niet altijd tegen. Beslis daarom alleen in overleg met de arts of dit kan en leg afspraken vast in het zorgdossier.



3

Door het knie-heupdeel van het bed te bewegen, 'duwt' het bed de cliënt omhoog in bed. Het glijzeil voorkomt frictie tussen huid en onderlaag wat helpt om decubitus te voorkomen. Als de cliënt ver genoeg omhoog is geschoven, help je hem om goed in bed te liggen of zitten. Kijk goed waar het zitgedeelte van het bed zit.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

