



Loopbegeleiding tegenover de cliënt en gaan zitten in stoel (zeemansgang)



1

Cliënten met moeite met het loopritme help je met de 'zeemansgang'. Je begeleidt de cliënt via de ellebogen en hebt dus iets meer afstand dan bij 2.4.2. Je kunt de handen van de cliënt tegen jouw romp aanklemmen. De opstapbeweging lijkt op die van 2.4.2., maar jij kunt je gewicht meer naar achteren brengen omdat je via de ellebogen begeleidt. Je steunt met jouw voeten die van de cliënt, vraagt hem naar voren en omhoog te komen. Vraag hem zich goed uit te strekken en houd oogcontact.

! LET OP Je ziet niet waar je loopt. Zorg dus voor een vrije route.



2

Vraag hem zijn voeten iets uit elkaar te zetten (schouderbreedte). Schommel van je ene been naar je andere. Op het moment dat één voet bijna loskomt, geef je met je stem, arm en door zelf achteruit te stappen een impuls aan de cliënt. Die maakt dan een pasje met die voet. Dat doe je ook aan de andere zijde en zo stap je schommelend verder. De cliënt draait nu niet met zijn romp. De beweging is daardoor wat houterig, lijkt minder op de normale loopbeweging en is wat minder stabiel dan 2.4.2.



3

Eventueel kan je zelfs met je voet op of tegen de voet van de cliënt aanwijzingen geven (een zacht 'tikje'). Gebruik je stem, tel hardop en vraag de cliënt je aan te kijken. Hij zal zich dan beter uitstrekken. Kies je woorden goed: kort en duidelijk en stimuleer de cliënt met de intonatie van je stem.

