



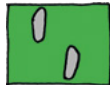
Kanteling naar je toe met glijzeil en steeklaken ('omhuld kantelen')



1

Deze kanteling is geschikt als de cliënt veel pijn heeft of als de drukverdeling gelijk moet zijn. De cliënt ligt op een glijzeil met daarop een steeklaken. Leg het kussen vast naar de zijkant. Zet het bed vrij laag, zodat je je lichaamsgewicht kunt gebruiken. De cliënt maakt zichzelf 'klein' (armen en benen gekruist in de draairichting).

Als kruisen niet lukt, leg de onderliggende arm dan iets van het lichaam af, zodat hij niet bekneeld raakt bij het kantelen. Pak het steeklaken soepel vast en zorg dat het heup en schouder omvat. Sta in schredestand met je voorste been licht gebogen.



2

Vraag de cliënt in de draairichting te kijken en mee te bewegen. Houd oogcontact. Voel wanneer de beweging begint en hoe je kunt ondersteunen. Kantel de cliënt rustig door je voorste been te strekken en naar achteren te hangen met bijna gestrekte en ontspannen armen en schouders. Verplaats je gewicht tijdig weer van je achterste naar je voorste been. Je maakt als het ware een boogvormige beweging.



TIP Gebruik huishoudhandschoenen om je grip te verbeteren.



TIP Als de cliënt te ver naar de kant uitkomt, trek dan eerst vanaf de andere zijde iets en kantel daarna (zie 1.2.5. of 1.3.5.)



3

Voorkom doorrollen door tijdig weer naar het bed toe te bewegen en je beide handen naar beneden te bewegen. Omvat met een hand de voorzijde van de schouder van de cliënt en plaats de andere hand op de voorzijde van de heup. Dat geeft controle over de beweging en zekerheid. Ga in spreidstand tegen de bedrand staan. Zet het bedhek omhoog.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.



TIP Als je de cliënt eerst zijwaarts beweegt en dan omrolt, kan de cliënt terugglijden in de kuil van het matras. Dan zou een luchtwisselmatras met zorgstand een oplossing kunnen zijn.

