



Aanbrengen glijzeil met kanteling



1

Zet het bed op de juiste werkhoogte en leg het glijzeil klaar. Zet het beddek aan de zijde waar je niet werkt omhoog. Als de cliënt zelf kan kantelen, laat hem dat dan doen, bijv. met behulp van het beddek. Je kunt zowel van je af kantelen als naar je toe kantelen. Voor jou is van je af kantelen beter, maar voor de cliënt is naar je toe veelal prettiger.



2

Laat de cliënt kantelen en help daarbij zonedig. Zorg dat de cliënt stabiel ligt. Geef zekerheid door de plek waar jij staat. Sta met je bovenbenen tegen het bed.

Spread het glijzeil uit achter de rug van de cliënt en stop het zo diep mogelijk in onder de rug van de cliënt, zonder echt te duwen. Loop zonedig naar de andere zijde. Zorg dat schouders en heupen van de cliënt op het glijzeil liggen.



3

Laat nu de cliënt rustig terugkantelen op het glijzeil. Beweeg soepel mee en ga niet tillen. Laat de cliënt nu weer met beide benen vlak liggen. Dat verdeelt de druk beter en er ontstaat zo een holletje onder in de rug.

Pak nu vanaf de andere kant, onder de cliënt door, stukje bij beetje het glijzeil en spread het uit. Vooral bij schouders, heupen en de holte in de onderrug van de cliënt kan je het goed pakken en spreiden. Trek of ruk niet: het zeil moet makkelijk mee komen. Mocht het niet goed lukken, dan kan je een lichte kanteling naar de andere kant uitvoeren. Vaak helpt een beetje van de ene naar de andere zijde wiebelen, of een beetje optillen van schouder of heup ook goed.

Gebruik eventueel huishoudhandschoenen voor een betere grip.