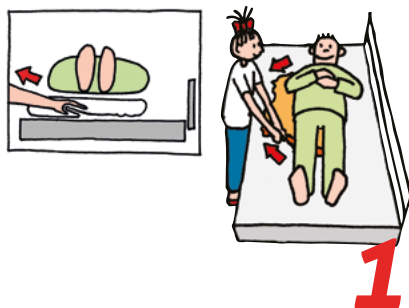




Verwijderen van een glijzeil zonder te kantelen



1

Het weghalen van een glijzeil zonder de cliënt te kantelen is een kwestie van oefenen. Begin daar waar de druk het laagst is. Die druk kan je variëren door bijvoorbeeld de cliënt zijn benen al dan niet op te laten trekken. Met gestrekte benen ontstaat er een holletje laag in de rug, waar je het glijzeil handig weg kunt halen. Met opgetrokken benen is het holletje weg.

Ook de cliënt een beetje laten kantelen, of alleen maar wiebelen kan handig zijn. Trek rustig of pak een stukje binnendoor. Doe dat schuin onderdoor, bijvoorbeeld diagonaal van rechtsboven naar links onder en plat over het matras. Je 'peutert' het als het ware los. Als je vastloopt, ga dan niet sjoeren, maar pak een ander stukje dat wel makkelijk gaat.



2

Bij glijzeilen in tunnelvorm kan je ook een dubbele glijlaag maken door het zeil over zichzelf in het matras te duwen en dan bijvoorbeeld via de andere kant, het zeil binnendoor te pakken. Vervolgens haal je het zeil tussen zijn eigen onder- en bovenlaag naar je toe. Daarmee voorkom je ook wrijving en frictie tussen de huid van de cliënt en de onderlaag.



3

Als dit nog niet lukt, haal dan je hand door de tunnel van het glijzeil en trek het glijzeil rustig binnendoor 'door zichzelf' naar je toe.

Als je toch nog te veel moet rukken en trekken, verwijder het glijzeil dan met een kanteling (1.1.4.).

⚠ PAS OP voor uit bed glijden (bedhekken omhoog!).