



Stabiele ligging met kussens op niet-aangedane zijde



1

Bij cliënten met neurologische problemen zoals een halfzijdige verlamming na een hersenbloeding zijn speciale houdingen zinvol. Ze kunnen het herstel bevorderen en ernstige spasmes/ verkortingen/ contracturen of verlammingen helpen voorkomen. Maar je kunt ze ook gebruiken om houdingen te wisselen, het comfort te verbeteren voor cliënten of bijv. voor aan- en uitkleden. Gebruik deze houdingen alleen in overleg met de arts.

Gebruik een niet te dik hoofdkussen, meerdere kussens en een stoel al dan niet met plank. Er zijn ook speciale kussens voor dit doel.



2

Als de cliënt moeite heeft om zijn been te ontspannen als voorbereiding op de kanteling, kan je rustig, met licht draaiende bewegingen, begeleiden (zie tekeningen). Door zo vast te pakken, prikkel je spasmes minder en werk je naar ontspanning.

Neem de tijd en voel wat er gebeurt. Plaats een kussen onder het aangedane been waarbij je het ondersteunt van knie tot voet.

Leg de arm en de open hand op een kussen zodanig dat de arm lichtjes omhoog ligt. Begeleid met jouw hand de aangedane arm en de schouder van de cliënt lichtjes naar voren, zodat de schouder duidelijk naar voren komt te liggen en volledig ondersteund wordt tot aan de oksel.



3

Zonodig ondersteun je de beweging naar voren met je hand op het schouderblad. Als de cliënt problemen heeft met zijn arm: kies dan de losrol-techniek (zie 1.7.3.). In deze houding kan de cliënt doorrollen: hij kan zich niet tegenhouden en deze houding gaat net iets verder richting buiklig (stabiele zijligging). Leg dan een extra kussen onder het aangedane been.

⚠ LET OP Als de cliënt op zijn niet-aangedane zijde ligt, zoals bij deze techniek, kan hij weinig doen. Zorg dus zeker voor een bereikbaar alarm.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

