



Obese cliënt draaien in bed met behulp van plafondlift en tildraaitilband

1

Je kunt obese cliënten helpen bij het draaien in bed met een plafondlift en een tildraaitilband. De cliënt ligt dan op de tildraaitilband met lussen die je aan het tweepuntsjuk van de plafondlift bevestigt.

De lussen kunnen in verschillende standen aan het juk worden bevestigd zodat je de druk goed kunt verdelen. De optimale drukverdeling verschilt per cliënt, die is onder andere afhankelijk van het lichaamstype (appel, peer).

Maak alle lussen vast aan het tiljuk en zet ze onder spanning voor je gaat tillen. Verplaats de cliënt met de plafondlift eerst uit het midden, naar je toe of van je af. Doe het bedhek omhoog en loop naar de kant waarnaar je de cliënt gaat draaien. Maak aan die kant de lussen los.



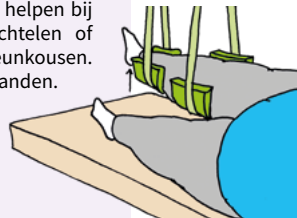
2

Er zitten nu nog twee lussen vast aan het tiljuk. Maak de cliënt klein, bijvoorbeeld door de armen en/of de benen te kruisen. Trek met de plafondlift de tildraaitilband eerst een beetje strak en controleer of alles goed gaat. Activeer nu de plafondlift tot de cliënt is gedraaid. Let goed op dat de cliënt niet op de eigen arm gedraaid wordt en begeleid de benen zodat ze comfortabel terecht komen.

Blijf tijdens de hele handeling contact houden met de cliënt. Obese mensen kunnen snel onwel, duizelig of benauwd raken tijdens een transfer.



TIP Een plafondtilt kan ook helpen bij bijvoorbeeld wondzorg, zwachtelen of het aan- en uittrekken van steunkousen. Hiervoor zijn speciale beentilbanden.



3

Check of de cliënt goed ligt en maak alle lussen los. Je kunt de tildraaitilband na gebruik laten liggen.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

