



Vanaf de grond tillen met een tillift



1

Als een cliënt is gevallen of weinig kan of mag, is van de grond af tillen te zwaar, ook als je het met zijn tweeën of zelfs drieën zou doen.

⚠ LET OP Voordat je met deze techniek aan de slag gaat, moet worden vastgesteld dat er geen verwondingen zijn en stel je de cliënt gerust. Zorg daarnaast voor een glijzeil en een tillift die laag genoeg komt om van de grond af te tillen.

Iemand valt vaak op een lastige plek waar een tillift niet bij kan komen: naast een toilet of in een hoek. In dat geval glij je de cliënt eerst met een glijzeil (in echte noodgevallen met gladde vuilniszakken) naar een plek waar je er met de tillift bij kunt. Het glijzeil breng je met een lichte kanteling in één keer aan, evt. met een laken. (zie ook 1.1.1-1.1.5). Soms heb je daarvoor meerdere glijzeilen nodig; je kunt dan van glijzeil naar glijzeil glijden. Gebruik, als je moet trekken, een laken of deken waar de cliënt op ligt. Gebruik daarbij je lichaamsgewicht. Hang naar voren als je duwt en naar achteren als je trekt.

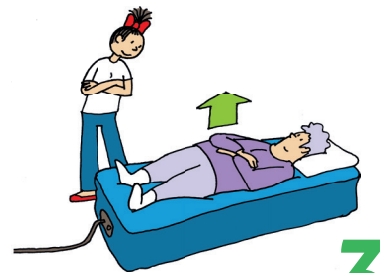


2

Rijd nu voorzichtig de tillift dichterbij en blijf tussen de lift en de cliënt.

⚠ LET OP Elke lift werkt net iets anders, dus volg altijd de gebruiksaanwijzing! We geven alleen een paar tips.

Als je het glijzeil weghaalt, breng dan in dezelfde kantelbeweging meteen de tilband aan (zie ook 1.1.3.). Het werkt vaak handig als de benen van de cliënt over een van de poten van de lift liggen. Bevestig de tilband aan de lift en controleer op beknelling of pijn. Laat de lift eerst een heel klein beetje omhoog komen, controleer opnieuw en vraag ook aan de cliënt of hij zich nog in orde voelt en ga dan pas verder.



3

Begeleid de cliënt daarna bijvoorbeeld naar bed. Zie verder groep 2.

⚠ TIP Sommige tilbanden of tilsings zijn ook van vrij glad materiaal dat helpt bij het verschuiven.

⚠ TIP Er zijn ook opblaasbare matrassen of zitkussens die je onder een gevallen client kunt leggen waarna het elektrische pompje er lucht in pompt. Je legt het lege matrasje of het kussen onder de cliënt met een kanteeltechniek en blaast het vervolgens op. De cliënt zal dan omhoog gaan en kan wellicht zelf weer op staan. Je moet de cliënt wel begeleiden omdat deze matrasjes nog wel eens wat wiebelig kunnen zijn.

