



Stabiele ligging met kussens op aangedane zijde



1

Bij cliënten met neurologische problemen, zoals een halfzijdige verlamming na een hersenbloeding, kunnen speciale houdingen het herstel bevorderen en mogelijk ernstige spasmes, verkortingen, contracturen of verlammingen helpen voorkomen. Gebruik deze houdingen alleen in overleg met de arts.

Maar je kunt ze ook bij andere cliënten inzetten, om het comfort te verbeteren of om makkelijker aan en uit te kleden.

! LET OP Controleer het medisch dossier. Heeft de cliënt een unilateraal neglect? Dat wil zeggen dat de cliënt zich niet of minder bewust is van één kant van zijn lichaam en/of omgeving. Zo ja, vermijd dan het positioneren op de aangedane zijde. Er is dan namelijk meer kans op huidletsel, de verwerking van prikkels gaat minder goed en het functioneel herstel gaat langzamer.



2

In deze houding kan de cliënt zijn niet aangedane zijde goed gebruiken en de andere zijde krijgt optimaal rust. Gebruik nu juist wel een stevig hoofdkussen, meerdere (speciale) kussens en een stoel al dan niet met plank.

Als de cliënt moeite heeft om de arm te ontspannen als voorbereiding op de kanteling, kan je helpen met rustige, licht draaiende (losrol) bewegingen: één hand onder de schouder en de ander rolt los. Door die manier van vastpakken prikkel je spasmes minder en werk je naar ontspanning. Neem de tijd en voel wat er gebeurt.



3

Plaats daarna een kussen onder het niet-aangedane been dat ondersteunt van knie tot voet. Leg ook de aangedane, onderste arm met open hand op een kussen. Zorg dat de arm niet knelt en lichtjes omhoog ligt om zwelling te voorkomen.

Begeleid met jouw hand de onderliggende aangedane arm en de schouder van de cliënt lichtjes naar voren, zodat de schouder duidelijk naar voren komt te liggen, ondersteund tot aan de oksel. De houding neigt nu dus meer naar rugligging dan de techniek van 1.7.2. Als de cliënt op zijn rug dreigt te kantelen leg je een extra kussen achter de rug.

Voorkom dat er na afloop restspanning of druk blijft bestaan bij de cliënt. Wiebel heen en weer of til arm of been even lichtjes op en vergroot het contactoppervlak.

