



## Vanaf de grond tillen met een tillift



1

Als een cliënt is gevallen of weinig kan of mag, is van de grond af tillen te zwaar, ook als je het met zijn tweeën of zelfs drieën zou doen.

**TIP** Voordat je met deze techniek aan de slag gaat, moet worden vastgesteld dat er geen verwondingen zijn en stel je de cliënt gerust.

Zorg voor een glijzeil (of een stevig speciaal rescue glijzeil) en een tillift die laag genoeg komt om van de grond af te tillen.

Mensen vallen vaak op lastige plekken waar een tillift niet bij kan komen: naast een toilet of in een hoek. In dat geval glij je de cliënt eerst met een glijzeil (in echte noodgevallen met gladde vuilniszakken) naar een plek waar je er met de tillift wel bij kunt. Het glijzeil breng je met een lichte kanteling in één keer aan.

Gebruik, als je moet trekken, een laken of deken waar de cliënt op ligt. Gebruik daarbij je lichaamsgewicht. Hang naar voren als je duwt en naar achteren als je trekt.



2

Rijd nu voorzichtig de tillift dichterbij en blijf tussen de lift en de cliënt.

**LET OP** Elke lift werkt net iets anders, dus volg altijd de gebruiksaanwijzing! We geven alleen een paar tips.

Als je het glijzeil weghaalt, breng dan in dezelfde kantelbeweging meteen de tilband aan (zie ook 1.1.3.). Het werkt vaak handig als de benen van de cliënt over een van de poten van de lift liggen. Bevestig de tilband aan de lift en controleer op beknelling of pijn. Laat de lift eerst een heel klein beetje omhoogkomen, controleer opnieuw en vraag ook aan de cliënt of hij zich nog in orde voelt en ga dan pas verder.



3

Begeleid de cliënt daarna bijvoorbeeld naar bed. Zie verder Groep 2.

**TIP** Sommige tilbanden zijn gemaakt van vrij glad materiaal dat helpt bij het verschuiven.

**TIP** Er zijn ook opblaasbare matrassen of zitkussens die je onder een gevallen cliënt kunt leggen waarna het elektrische pompje er lucht in pompt. Je legt het lege matrasje of het kussen onder de cliënt met een kanteltechniek en blaast het vervolgens op. De cliënt zal dan omhoog gaan en kan wellicht zelf weer op staan. Je moet de cliënt wel begeleiden omdat deze matrassen nog wel eens wat wiebelig kunnen zijn.

