



Steunkous aantrekhulpmiddel: Helpsoq



1

Doe de schuif van de HelpSoq naar rechts, de zes wieltjes gaan nu draaien. Vier wieltjes hebben pijltjes, die vormen samen een rechthoek. Stop je vingertoppen in de kous en vorm een rechthoek. Zet de kous – dus opgehouden als een soort rechthoek – tegen deze vier wieltjes, loodrecht boven de HelpSoq. Het ver opensperren van de kous is niet nodig: de machine doet het werk.



2

Houd de kous als een puntmuts omhoog en laat de wieltjes de kous netjes over de Helpsoq trekken. Als de hak van de kous mooi is opgespannen draai je de schuif terug. De wielen stoppen. Haal de ring met de kous er af. Houd daarbij je duimen op de rand.



3

Houd je vingers op de rand van de ring en doe de ring om de voet totdat de hiel op de goede plek zit. Laat je vingers los en beweeg de ring rustig omhoog over het been van de cliënt. Breek de ring open. De kous zit nu op zijn plek.



TIP Voor cliënten die moeilijk kunnen bukken, maar wel zelfstandig hun steunkousen willen aantrekken kan een armverlenger de oplossing zijn.

