

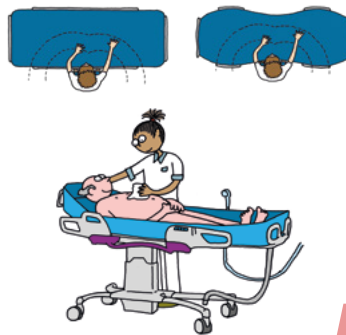


4

Je statische (of houdingsbelasting) kan hoog zijn bij het douchen en baden. Zorg voor goede schorten en bescherming voor je schoenen of laarsjes. Anders sta je ver voorover om te voorkomen dat je nat spettert.

Daarnaast maakt het ontwerp van stoel en brancard veel uit. Hoe dichterbij je kunt komen en hoe meer plekjes je hebt om zorg te verlenen (openingen in de stoel of neerklapbare zijanten etcetera.) hoe beter. Wel kan het zijn dat er dan voor de cliënt minder steun of comfort is. Weeg dit altijd goed af en kies de oplossing die jou en de cliënt past. Soms is bijvoorbeeld het wassen van het onderlichaam door kortdurend in de plafondtillift te hangen passender dan pijnlijk te zitten op een douchestoel.

Wassen van het onderlichaam is altijd een gevoelig punt. In een stabiele douchestoel kan je de cliënt de mogelijkheid bieden om dit zelf te doen met de douchekop en warm water.

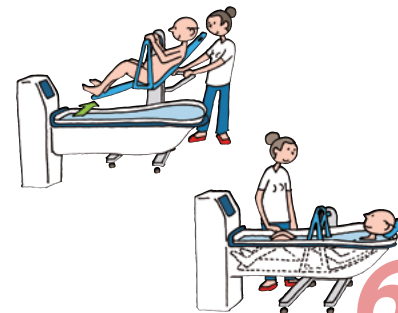


5

Voor cliënten kan het ontspannend zijn om even, helemaal privé, heerlijk te genieten van warm water en eigen doucheschuim. Deze quality time betekent een betere start van de dag voor iedereen. Zorg wel voor een goed alarm en niet elke cliënt kan zonder toezicht: blijf sowieso altijd in de buurt.

Warm water is bewezen fijn voor cliënten met pijn, maar ook ontspannend voor cliënten. In het laatste geval zijn combinaties van douchen met snoezel-achtige activiteiten zoals muziek, zacht of gekleurd licht en lekkere geuren bewezen effectief. Douchen wordt dan veel meer dan schoonspelen en past bij goede zorg.

Behalve douchen is baden een onderschatte activiteit. Ook dan leveren tilbanden die in bad kunnen blijven zitten of de tillift die in bad steunt, synergie voor jou en je cliënt. Er zijn baden met speciale hygiënische functies (ultrasoon) waarmee de cliënt zonder aan te raken goed schoon wordt en kan ontspannen. Voor jou levert dat ergonomische voordelen op: een mooie synergie.



6

Afdrogen is soms belastend. De cliënt kan snel afkoelen en vermoeid raken en voor jou is het zwaar. Oplossingen zoals infrarood warmte lampen boven de douchestoel of -brancard helpen om snel en zacht te drogen en de cliënt warmt lekker door met minder belasting voor jou.

Door daarbij meteen een slimme volgorde bij uit te denken kan je drogen en aankleden, en het incontinentiemateriaal en de verblijfsband één keer aanleggen (zie 8.1.1. en 8.1.2.) om de cliënt te verplaatsen naar de rolstoel.

