



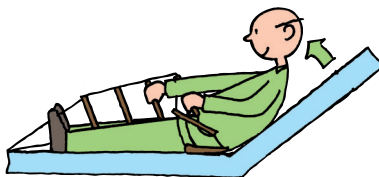
## Tot zit komen in bed met touwladdertje of draaibeugel

1

Als de cliënt genoeg kracht en coördinatie heeft, kan dit een uitkomst zijn, ook als de cliënt niet hoog genoeg kan reiken voor een papegaai. Als de cliënt tevens een elektrisch verstelbaar bedhoofdeinde heeft, werkt het nog makkelijker. Zorg dat het laddertje goed vastgebonden is aan het voeteneind: in het midden of meer naar de zijkant. Als het laddertje meer naar links of rechts vastzit, kan de cliënt schuiner omhoog komen. Dat kan handig zijn als voorbereiding voor het uit bed komen.

Om te voorkomen dat het laddertje door het bed slingert of uit bed valt, kan je het met klittenband vastzetten aan matras of dekbed.

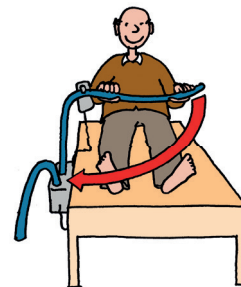
**⚠ LET OP** Bij neurologische problemen en decubitus risico: de cliënt kan scheef wegzakken.



2

Soms werkt het prettig als de cliënt een of beide benen licht kan buigen.

Als de cliënt even kan blijven zitten, kan je ook hulp bieden om kleding goed te doen, kussens beter te leggen of de rug te wassen.



3

Een andere mogelijkheid is een bed- of opsta-beugel. Hiervoor is actief optrekken en overpakken niet nodig. De cliënt moet wel beschikken over voldoende kracht om de beugel vast te houden, een goede rompbalans, geen decubitus-risico op de stuit en de bedoeling begrijpen. Hij kan de motor zelf bedienen via een knop in de beugel. De opstabeugel beweegt naar de zijkant als voorbereiding voor het uit bed komen. De cliënt kan daardoor wat scheef uitkomen. De beugel is dan ook niet geschikt voor weinig mobiele cliënten met een slechte rompbalans.