



Weer gaan liggen in bed met hulp van het bed

1



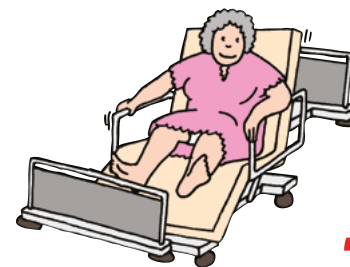
Het zelfstandig gaan liggen in bed is soms moeilijk. Dat kan inhouden dat een cliënt te lang in een zithouding blijft, halfzittend gaat slapen en erg lang en scheef in die houding ligt/zit/hangt.

Laat allereerst goed zien hoe een cliënt weer kan gaan liggen met behulp van de functies van het bed. Voorkom ook te veel kussens in bed: die kunnen de beweging belemmeren.

Er zijn ook bedden die zich om kunnen vormen van stoel naar bed. De cliënt komt dan vanzelf van zit op de rand naar lig in bed.

2

De volgorde waarin de cliënt de delen van het bed weer horizontaal laat komen is van belang. Dat hangt bijvoorbeeld af van het risico op decubitus of pijn. Als het voeteneinde het eerste vlak is, kan de cliënt onderuit zakken. Als het hoofdeinde eerst zakt, kan hij draaierig of benauwd worden. Dit is dus heel persoonlijk.



3

Sommige bedden zijn voorgeprogrammeerd, maar vaak kan je zo'n automatische instelling aanpassen als dat nodig is. Zorg dat je zelf goed alle functies van het bed kent, voordat je het aan de cliënt uitlegt.

En een goede tip is ook om er zelf eens in te gaan liggen en de functies uit te proberen en te voelen wat het verschil is.