



Van lig naar zit met passieve tillift



1

Voor een cliënt die niet stabiel kan zitten gebruik je een passieve tillift. De cliënt komt dan in één keer van lig naar zit (bijvoorbeeld in de rolstoel).

Een elektrisch kanteljuk werkt licht, maar het kan ook prima met een 2-punts juk en een lussenband. Zie Groep 2.2 voor het aanbrengen van tilbanden.



2

Leg de cliënt uit wat er gaat gebeuren en houd oogcontact. Laat de tillift iets omhoog komen en stel eventueel de tilband bij (plooiën eruit). Laat de tillift verder omhoog komen en kantel de cliënt zonodig iets. Bij het tillen zelf is een meer liggende houding prettiger omdat de druk dan beter verdeeld is en niet alleen op de dijen van de cliënt komt. Zie Groep 6.1 voor het verrijden.



3

Rijd de tillift naar de stoel, blijf dicht bij de cliënt en houd zoveel mogelijk fysiek contact. Kantel het juk pas op het laatst naar een zittende houding, zodat de druk op de benen zo kort mogelijk duurt. Houd oogcontact en zorg dat de cliënt goed achterin de (rol-)stoel komt. Beweeg daartoe het handvat van het juk rustig naar beneden, zodat je niet hoeft na te tillen (zie ook Groep 2.3, bijvoorbeeld 2.3.3.). Zie Groep 2.2. voor het verwijderen van de tilband.