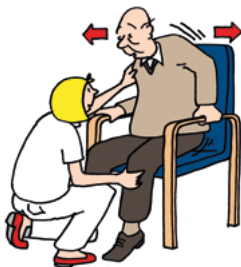




Met hulp achterin de stoel komen met billenwandel (hammengang)



1

Als de cliënt niet zelfstandig achterin de (rol) stoel kan komen, dan kan je de cliënt helpen door op de juiste momenten een impuls te geven.

Vraag de cliënt zijn voeten stevig op de grond te zetten en vraag hem zijwaarts van links naar rechts heen en weer te wiebelen, terwijl hij de leuningen van de stoel stevig vastpakt.

Je merkt dan dat hij dan, al duurt dat soms even, afwisselend met zijn ene bil en dan zijn andere een beetje los komt van de zitting.

Om te voorkomen dat je hierbij te lang voorover staat of zit, kan je een laag krukje gebruiken om zelf op te gaan zitten.



2

Als je de cliënt vraagt met zijn neus naar zijn knieën te bewegen, komt hij iets los van de zitting en beweegt hij makkelijker naar achteren.

Je helpt de cliënt door zacht en gelijkmatig druk te geven op de voorzijde van het been, aan de zijde die loskomt van de zitting. Geef de druk niet op de knie, maar vlak daaronder, anders kan het pijnlijk zijn voor de cliënt. Je kunt eventueel met je hand richting geven aan de schouder.



TIP Deze hammengang of billenwandel wordt makkelijker als de cliënt een stevig krukje onder de voeten heeft ('footstool').



3

Als een cliënt regelmatig onderuit zakt, kan je kiezen voor een glijzeil wat maar in een richting glijdt: een 'one-way-slide'. De cliënt kan zich omhoog in de stoel duwen, terwijl het onderuit glijden worden geblokkeerd.



LET OP Zo'n 'one-way-slide' is niet geschikt voor cliënten met een kwetsbare stuit in verband met decubitus en weefschade.