



Verwijderen van een glijzeil zonder te kantelen



Het weghalen van een glijzeil zonder de cliënt te kantelen is een kwestie van oefenen. Begin daar waar de druk het laagst is. Die druk kan je variëren door b.v. de cliënt zijn benen al dan niet op te laten trekken. Met gestrekte benen ontstaat er een holletje laag in de rug, waar je het glijzeil handig weg kunt halen. Met opgetrokken benen is het holletje weg. Ook de cliënt een beetje laten kantelen of alleen maar wiebelen kan handig zijn. Trek rustig aan de onderste laag van het zeil of pak een stukje binnendoor van de dubbele laag: doe dat schuin onderdoor, bijv. diagonaal van rechtsboven naar linksonder en plat over het matras. Je 'peutert' het als het ware los. Als je vastloopt, ga dan niet sjorren, maar pak een ander stukje dat wel makkelijk gaat.

Bij glijzeilen in tunnelvorm kan je ook een dubbele glijlaag maken door het zeil over zichzelf in te duwen (zie bovenste plaatje) en dan b.v. via de andere kant, het zeil binnendoor te pakken. Vervolgens haal je het zeil tussen zijn eigen onder- en bovenlaag naar je toe. Daarmee voorkom je ook wrijving en frictie tussen de huid van de cliënt en de onderlaag.

Lukt het nog niet dan haal je je hand bij het voeteneinde door de tunnel van het glijzeil naar het uiteinde (bij de schouder van de cliënt). Dat deel 'trek' je nu rustig binnendoor 'door zichzelf' naar je toe, via het hoofdeinde (1) of via het voeteneinde (2). Strek jezelf daarbij weer en pak het glijzeil over met je hand.

Als je toch teveel moet rukken, verwijder het glijzeil dan met een kanteling (1.1.4.). Bedenk dat je glijzeilen soms kunt laten liggen onder de cliënt. Dat scheelt een handeling en sommige cliënten kunnen dan zichzelf makkelijker draaien in bed.

⚠ PAS OP Voor uit bed glijden (bedekken omhoog!) en broeien. Gebruik liefst een absorberende onderlaag. Laat het glijzeil alleen liggen in overleg met de arts, stop het goed in met b.v. een steeklaken en leg de afspraak vast in het zorgdossier.